



Auberge du cœur  
Le Baluchon

# Code de vie

La valeur première au Baluchon est le respect.  
Les comportements de tous et chacun doivent  
être exempts de toute violence physique,  
verbale ou sexuelle  
(comprend aussi les vêtements et les objets).

## **Bon séjour!**

**Conseil:**

**Nous t'encourageons à développer des liens  
positifs et respectueux avec ta famille.**

**AFIN DE M'AIDER À DÉVELOPPER MON AUTONOMIE  
PERSONNELLE ET MON SENS DES RESPONSABILITÉS :**

**JE RESPECTE MON ENVIRONNEMENT**

- ⇒ Je lave ma vaisselle du déjeuner et je nettoie ma place.
- ⇒ Pour éviter les risques d'incendies, les chandelles et l'encens sont interdits.
- ⇒ Je peux décorer ma chambre à mon goût et dans le respect des valeurs de la maison (avec de la gommette).
- ⇒ La nourriture et les breuvages (sauf l'eau) sont consommés au rez-de-chaussée.
- ⇒ Je dois participer au ménage de la maison chaque semaine, le dimanche et à l'entretien de ma tâche tous les jours.

**JE ME RESPECTE**

- ⇒ Je maintiens ma chambre propre (je fais mon lit tous les matins et je range ce qui traîne).
- ⇒ Je fais le grand ménage (balai, moppe, époussetage) de ma chambre une fois par semaine, le samedi.
- ⇒ J'inscris mon heure de lever au tableau (à partir de 6h00).
- ⇒ Je suis prêt(e) à l'heure prévue, selon mon horaire ou l'horaire du Baluchon.
- ⇒ Je me lave à tous les jours et je m'habille adéquatement.
- ⇒ Je suis responsable de faire mon lavage.
- ⇒ Je prends mes médicaments, selon la posologie, et je les laisse dans ma case. (seuls les intervenantes ont accès à ma case.)

**Conseil:** Les contacts physiques amoureux sont strictement interdits et ils peuvent t'amener une fin de séjour. Reste centré sur tes objectifs!



## JE RESPECTE LES AUTRES

- ⇒ Je conserve mon intimité et respecte celle des autres. Pour ce faire, les contacts physiques sont interdits (contacts physiques amoureux, tirailage, etc.).
- ⇒ J'adopte un langage respectueux et j'appelle les autres par leur prénom.
- ⇒ Je n'entre pas dans une autre chambre.
- ⇒ Dans ma chambre, je dois porter des écouteurs lorsque j'écoute de la musique.
- ⇒ C'est la surveillante de nuit ou une intervenante qui me réveille et je maintiens le calme tant que tous ne sont pas réveillés.
- ⇒ Mon cellulaire reste dans ma case et je peux l'utiliser dans le bureau d'accueil ou sur le balcon.

## AFIN DE DÉVELOPPER MES HABILITÉS RELATIONNELLES

### ET À M'IMPLIQUER AU SEIN D'UN GROUPE :

- ⇒ Je soupe au Baluchon du dimanche au jeudi.
- ⇒ Je participe aux tâches des repas même si je ne mange pas et je dois être à la table à l'heure du repas.
- ⇒ Je dîne au Baluchon à tous les jours.
- ⇒ J'attends que tous les résidants aient terminé leurs tâches avant de quitter la cuisine.
- ⇒ Je participe activement aux activités de groupe obligatoires, selon l'horaire prévu (voir le tableau au dos du livret).
- ⇒ Je peux jouer à des jeux vidéo uniquement la fin de semaine. (jeux G ou 13 ans et + uniquement).

**Conseil:** tous les résidants ont une réalité différente, prends le temps de les connaître sans les juger. Accepte qu'ils ne soient pas comme toi.



- ⇒ Je peux aller dormir uniquement chez mes parents et ils doivent venir me chercher.
- ⇒ Je priorise la vie de groupe, alors je peux sortir seulement lorsqu'il n'y a ni rencontre, ni activité.
- ⇒ J'informe les intervenantes des coordonnées de l'endroit où je vais lorsque je sors.
- ⇒ Je peux recevoir 2 amis(es) à la fois (sauf sur l'étage des chambres) le samedi et le dimanche de 13h00 à 16h30.
- ⇒ Mes amis(es) doivent respecter le même code de vie que moi et j'en suis responsable.
- ⇒ Je laisse les intervenantes répondre au téléphone et à la porte.

**JE M'IMPLIQUE DANS UNE DÉMARCHE PERSONNELLE POUR  
M'AIDER À ATTEINDRE MES OBJECTIFS DE SÉJOUR :**

- ≈ J'accepte un 48h sans sortie à mon arrivée afin de me familiariser avec le Baluchon.
- ≈ Je remplis mes questionnaires (histoire de vie et entente de séjour) avant la fin de mon 48h.
- ≈ Je m'implique lors des rencontres individuelles, de groupe et familiales.
- ≈ Je me fixe des objectifs de séjour et m'engage à y travailler.

**Conseil: il est interdit pour les résidants de l'Auberge de se présenter aux appartements supervisés du Baluchon et ce tant à l'intérieur qu'à l'extérieur.**

**J'OCCUPE MON TEMPS  
DE FAÇON CONSTRUCTIVE :**

Je vais à l'école :

- Je fréquente l'école tous les jours ou je m'implique lors des périodes scolaires du Baluchon.
- Une suspension n'est pas un congé.
- Je fais mes travaux scolaires ou autres **toute** la journée.
- Je ne sors pas de la journée ni de la soirée.

Je ne vais plus à l'école :

- Je m'occupe de 9h00 à midi: recherche d'emploi, bénévolat, ou travail.
- Je participe à l'activité de groupe de l'après-midi.

Je suis malade :

- Je demeure dans ma chambre toute la journée.
- Je ne peux aller fumer avant 16h00.

**Penses-y 2 fois...**

**Quels sont les gestes ou les comportements  
dans la maison ou autour pouvant t'amener  
à une fin de séjour?**

- 👉 **Le vol**
- 👉 **La violence**
- 👉 **Le vandalisme et les bris**
- 👉 **Le manque de motivation à l'atteinte de tes objectifs**
- 👉 **Un découchage non autorisé**
- 👉 **La consommation de drogue ou d'alcool  
dans la maison ou autour**

**Conseil:** le choix de tes amis t'appartient, mais attention à leur influence. N'oublie pas que tu es arrivé au Baluchon dans le but qu'il y ait des améliorations dans ta situation.

## Les périodes d'études

L'éducation est une valeur importante au Baluchon et nous souhaitons t'encourager dans la poursuite de tes études.

Tu as donc l'opportunité de prendre du temps pour tes travaux scolaires ou autres activités intellectuelles ou artistiques du :

**LUNDI AU JEUDI DE 18H00 À 19H00**

C'est l'occasion de :

- ♥ Faire tes travaux scolaires;
- ♥ Lire un livre;
- ♥ Réfléchir à tes objectifs de séjour;
- ♥ Faire des activités artistiques.

Même les jeunes qui ne sont pas aux études devront participer à cette période.

**J'ai besoin de l'autorisation de mes parents pour:**

- ☎ **Embarquer en voiture avec quelqu'un d'autre que mes parents**
- ☎ **Sortir de St-Hyacinthe**
- ☎ **Me faire couper ou teindre les cheveux**
- ☎ **Me faire percer ou tatouer**

**Conseil:** Échanger, prêter, vendre ou acheter des vêtements ou autres objets entre résidants risque d'entraîner leur perte ou de créer des conflits.

## Savais-tu que...

- ⊗ La consommation de drogue ou d'alcool à l'intérieur du Baluchon ou sur le terrain entraîne la fin de ton séjour?
- ⊗ Le fait d'entrer en état de consommation t'amènera à signer obligatoirement un contrat toxico avec les conséquences reliées?
- ⊗ Les objets de consommation (exemples : pipe, vap, visine, sachet, etc.) devront être jetés ou remis à ton responsable légal?
- ⊗ L'alcool et la drogue trouvés seront détruit ou remis aux policiers et cette situation entraînera la signature d'un contrat toxico.
- ⊗ Parler de tes « trips » de drogue ou d'alcool avec les autres résidants n'est pas constructif pour personne. Évite de le faire.
- ⊗ Tous objets référant à la violence sont interdits (armes, couteaux, etc.) et leur possession peut entraîner le processus de la fin de ton séjour.

**Nous, les intervenantes, sommes là pour t'aider. Tu peux avoir confiance en nous. Tu dois être conscient que certains aveux peuvent nous amener à signaler ta situation à la Direction de la protection de la jeunesse, entre autres, si tu as subi des attouchements sexuels ou si ta sécurité et ton développement sont compromis.**

**Conseil:** participer activement à la vie de groupe et pratiquer l'entraide et la coopération agrémentera ton séjour et tes liens avec les autres.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		Samedi	Dimanche
À partir de 9h	Lever, tous doivent être prêts pour 9h					10h max		lever
Du lever à 9h	Déjeuner					10h30 max	Déjeuner	
9h à 10h15	Scolaire ou recherche d' emploi					10h30	Ménage des chambres	Ménage de la maison
10h15 à 10h30	Collation							
10h30 à 12h	Scolaire ou recherche d' emploi					12h		
12h	Dîner obligatoire						Dîner obligatoire	
13h à 14h	Art ou studio	Cuisine	Libre sorties permises	Jeux de société	Studio ou jeux de société			
14h à 16h30	Libre sorties permises					De 13h à 17h	Libre sorties permises	Libre sorties permises jusqu' à 16h. Retour de chez les parents à 14h30
17h	Souper obligatoire			Souper obligatoire C. ca va	Souper facultatif		Souper facultatif	Souper communautaire obligatoire
18h à 19h	Période d' études					17h		
19h à 20h	Libre sorties permises	activité	Entraine ment ou Globule	activité	Libre sorties permises	18h à 21h	Libre/sorties permises	Activité
20h à 21h		Libre sorties permises	Libre pos de sortie					
21h à 21h15	Collation					21h à 21h15		Collation
21h15 à 21h30	Libre pos de sortie					21h15 à 21h30		Libre pos de sortie
21h30 à 22h	Préparation au coucher/discussion fin de soirée					21h30 à 22h	Libre sorties permises	Préparation au coucher/discussion fin de soirée
22h	Dodo					22h		Dodo

Vendredi et Samedi

Âge	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans
Retour	22h	23h	0h
Préparation au coucher	22h45	23h30	0h15
Dodo	23h	23h45	0h30