



# Bottin de ressources - mrc de Rouville

## LES ESSENTIELS

LigneParents  
1-800-361-5085  
ligneparents.com

Soutien et écoute 24/7  
Clavardage et courriel

Urgence sociale  
1-800-361-5310

Direction de la protection  
de la jeunesse (DPJ)

Info Social  
8-1-1

Crise Ado Famille  
Soutien et écoute

SOS Violence conjugale  
1-800-363-9010

Soutien, écoute et référence



CAB St-Césaire  
450 469-3279  
Cuisines collectives,  
dépannage alimentaire, etc.

CAB La Seigneurie  
450 460-2825  
Dépannage alimentaire,  
friperie, etc.

Contact Richelieu-Yamaska  
1 844-774-6952  
Hébergement de crise,  
prévention du suicide

La Clé sur la porte  
450 774-1843  
Hébergement pour les  
femmes et les enfants  
victimes de violence

Maison L'Alcôve  
1 877-773-7333  
Hébergement en traitement  
des dépendances, volet  
Cyberdépendance pour les  
jeunes de 8 à 17 ans

Le Phare  
1 877-773-7202  
Soutien aux familles ayant  
un proche souffrant d'un  
trouble de santé mentale

Notre bottin  
familial



À COMPLÉTER

À imprimer



**Centraide**  
Richelieu-Yamaska  
Ici, avec cœur