



Bottin de ressources - mrc de Rouville

LES ESSENTIELS

LigneParents
1-800-361-5085
ligneparents.com

Soutien et écoute 24/7
Clavardage et courriel

Urgence sociale
1-800-361-5310

Direction de la protection
de la jeunesse (DPJ)

Info Social
8-1-1

Crise Ado Famille
Soutien et écoute

SOS Violence conjugale
1-800-363-9010

Soutien, écoute et référence



CAB St-Césaire
450 469-3279
Cuisines collectives,
dépannage alimentaire, etc.

CAB La Seigneurie
450 460-2825
Dépannage alimentaire,
friperie, etc.

Contact Richelieu-Yamaska
1 844-774-6952
Hébergement de crise,
prévention du suicide

La Clé sur la porte
450 774-1843
Hébergement pour les
femmes et les enfants
victimes de violence

Maison L'Alcôve
1 877-773-7333
Hébergement en traitement
des dépendances, volet
Cyberdépendance pour les
jeunes de 8 à 17 ans

Le Phare
1 877-773-7202
Soutien aux familles ayant
un proche souffrant d'un
trouble de santé mentale

Notre bottin
familial



À COMPLÉTER