

# ÉTAPES DU DÉVELOPPEMENT DURANT L'ADOLESCENCE

L'adolescence est une période synonyme de plusieurs transitions. Elle désigne aussi le passage de l'enfance à la vie adulte et elle se traduit par l'ambivalence de vouloir être autonome et dépendant de ses parents.

## PHYSIQUE



La puberté se traduit par: la poussée de croissance, le développement des caractères sexuels (ovaires, testicules, seins, mue de la voix, etc.), le changement dans la composition du corps.

## AFFECTIF



L'adolescence est une période de recherche d'identité et d'exploration. Pour se faire, l'adolescent(e) met une distanciation avec ses parents et se colle à un groupe de pairs, C'est une période de questionnements qui amène également une explosions d'émotions.

## COGNITIF



Étant de plus en plus en mesure de se projeter de manière concrète dans le futur, l'adolescent(e) peut mieux comprendre les situations abstraites et complexes.

## SOCIAL



La formation de groupes et de relations amoureuses sont très significatives au cours de l'adolescence. Il y a aussi une forme d'idéalisation des membres qui sont à l'extérieur du cercle familial.

Être reconnu et soutenu; recevoir une réponse favorable comblant les besoins de base; développer son autonomie en se détachant de l'autorité parentale; développer le sentiment d'appartenance.

LES BESOINS

L'adolescence est l'étape du développement de l'identité