



# Bottin de ressources - mrc Haute-Yamaska

## LES ESSENTIELS

LigneParents  
1-800-361-5085  
ligneparents.com

Soutien et écoute 24/7  
Clavardage et courriel

Urgence sociale  
1-800-361-5310

Direction de la protection  
de la jeunesse (DPJ)

Info Social  
8-1-1

Crise Ado Famille  
Soutien et écoute

SOS Violence conjugale  
1-800-363-9010

Soutien, écoute et référence



Maison des familles  
450 776-2232  
Ateliers, conférences, halte-  
garderie, etc.

ACEF Montérégie-Est  
1 800 375-1443  
Consultations budgétaires,  
défense des droits, etc..

CPS Haute-Yamaska  
450 375-4252  
Prévention du suicide, écoute  
et référence

Maison L'Alcôve  
1 877-773-7333  
Hébergement en traitement  
des dépendances, volet  
Cyberdépendance pour les  
jeunes de 8 à 17 ans

CAB de Granby  
450 372-5033  
Dépannage alimentaire,  
friperie, etc.

Maison Alice-Desmarais  
450 378-9297  
Hébergement pour les  
femmes et les enfants  
victimes de violence

Oasis Santé mentale  
450 777-7131  
Soutien aux familles ayant  
un proche souffrant d'un  
trouble de santé mentale

Espace Vivant-Living Room  
450 955-0622  
Hébergement jeunesse 24/7  
pour les jeunes âgés de 12 à  
17 ans. \* Membre des  
auberges du coeur \*

Notre bottin  
familial



À COMPLETER

À imprimer



Centraide  
Richelieu-Yamaska  
Ici, avec cœur