

LA SEXUALITÉ

EXPLORATION

L'exploration débute d'abord par la masturbation. Il est important de faire preuve de discrétion et de respecter l'intimité. Si vous enfant s'ouvre sur le sujet, soyez ouvert à la discussion.



L'ADOLESCENCE SE CARACTÉRISE PAR LE BESOIN D'ALLER VERS L'AUTRE ET DE DÉFINIR SON INDIVIDUALITÉ



COMMUNICATION

Pour bien communiquer, il faut suivre le rythme de son enfant et préconiser les échanges positifs.



ORIENTATION

Il est possible que votre enfant se questionne sur son orientation sexuelle. Il est important de normaliser le questionnement et l'orientation.



CONTRACEPTION ET ITSS

Il est important d'informer les jeunes sur les différents moyens de contraception et sur les risques de contracter des infections transmissibles sexuellement et par le sang afin qu'ils soient bien outillés et qu'ils fassent des choix responsables.

