

Horaire des repas

Déjeuner	Au lever	Collation	10h15 à 10h30
Dîner	12h00	Collation	15h45 à 16h00 semaine 15h00 à 15h15 fin de semaine
Souper	17h00	Collation	21h à 21h15

Lundi au mercredi

Âge	Sortie	Retour	Préparation au coucher	Dodo
12-13 ans	19h00	21h00	21h30	22h00
14-15 ans	*sauf si activité	21h00		
16-17 ans		21h00		

Vendredi et samedi

Âge	Sortie	Retour	Préparation au coucher	Dodo
12-13 ans	13h00	22h00	22h45	23h00
14-15 ans	Samedi ou	23h00	23h30	23h45
16-17 ans	15h45 vendredi	24h00	24h15	24h30

Dimanche

Âge	Sortie	Retour	Préparation au coucher	Dodo
tous	13h	15h30 si parents 16h00	21h45	22h

Horaire d'été (semaine)

Âge	Sortie	Retour	Préparation au coucher	Dodo
tous	Selon l'horaire d'activités	16h30 pm 21h soirée	22h30	23h



Auberge du cœur
Le Baluchon

Code de vie

La valeur première au Baluchon est le respect.

Les comportements de tous et chacun doivent être exempts de toute violence physique, verbale ou sexuelle (comprend aussi les vêtements et les objets).

Pour ce faire, nous faisons appel à ton jugement et à ta capacité de discernement.

Bon séjour!

Conseil: Nous t'encourageons à développer des liens positifs et respectueux avec ta famille.

**AFIN DE M'AIDER À DÉVELOPPER MON AUTONOMIE
PERSONNELLE ET MON SENS DES RESPONSABILITÉS...**

JE RESPECTE MON ENVIRONNEMENT

- ☺ Je lave ma vaisselle du déjeuner et je nettoie ma place.
- ☺ Pour éviter les risques d'incendies, les chandelles et l'encens sont interdits.
- ☺ Je peux décorer ma chambre à mon goût et dans le respect des valeurs de la maison (avec de la gommette).
- ☺ La nourriture et les breuvages (sauf de l'eau) restent au rez-de-chaussée.
- ☺ Je dois participer au ménage de la maison chaque semaine, le dimanche et à l'entretien de ma tâche tous les jours.

JE ME RESPECTE

- ☺ Je maintiens ma chambre propre (je fais mon lit tous les matins et je range ce qui traîne).
- ☺ Je fais le grand ménage (balai, moppe, époussetage) de ma chambre une fois par semaine, le samedi.
- ☺ J'inscris mon heure de lever, à partir de 6h.
- ☺ Je suis prêt(e) à l'heure prévue, selon mon horaire ou l'horaire du Baluchon.
- ☺ Je me lave tous les jours.
- ☺ Je m'habille adéquatement.
- ☺ Je suis responsable de faire mon lavage.
- ☺ Je prends mes médicaments selon la posologie et je

Conseil: Les contacts physiques amoureux sont strictement interdits et ils peuvent t'amener une fin de séjour. Reste centré sur tes objectifs.



Savais-tu que...

- ☞ La consommation ou la possession de drogue ou d'alcool à l'intérieur du Baluchon ou autour entraîne la fin de ton séjour?
- ☞ Le fait d'entrer en état de consommation t'amènera à signer obligatoirement un engagement du résident avec les conséquences reliées?
- ☞ Les objets de consommation (ex. pipe, visine, sachet, etc.) devront être jetés ou remis à ton responsable légal?
- ☞ L'alcool et la drogue trouvés seront détruit ou remis aux policiers et cette situation entraînera le processus de la fin de ton séjour?
- ☞ Le fait de fournir de la drogue ou de l'alcool à d'autres résidents, en plus de leur nuire, entraînera le processus de la fin de ton séjour?
- ☞ Parler de tes « trips » de drogue ou d'alcool avec les autres résidents n'est constructif pour personne ? Nous te demandons donc de ne pas le faire.

Nous, les intervenants, sommes là pour t'aider. Tu peux avoir confiance en nous. Tu dois être conscient que certains aveux peuvent nous amener à signaler ta situation à la protection de la jeunesse entre autre si tu as subi des attouchements sexuels ou si ta sécurité et ton développement sont compromis.

Conseil: Participer activement à la vie de groupe et pratiquer l'entraide et la coopération agrémentera ton séjour et tes liens avec les autres.

Moment Zen

Étant donné que vous vivez en groupe et que la majorité des activités sont communes, nous croyons qu'un temps de ressourcement individuel est nécessaire pour se retrouver soi-même.

Nous te donnons donc l'opportunité de prendre un temps pour toi du lundi au mercredi de 18h à 19h.

C'est l'occasion de :

- ☺ Faire tes travaux scolaires;
- ☺ Lire un bon livre;
- ☺ Réfléchir à tes objectifs de séjour;
- ☺ Faire des activités artistiques;

J'ai besoin de l'autorisation de mes parents pour:



Embarquer dans la voiture d'un(e) ami(e).



Quitter St-Hyacinthe.



Me couper les cheveux ou me les teindre.



Me faire percer ou tatouer.



Faire de l'auto-stop

Il est interdit aux résidants de l'Auberge de se présenter aux appartements du Baluchon et ce tant à l'intérieur qu'autour des immeubles.

Conseil: Échanger, prêter, vendre ou acheter des vêtements ou autres objets entre résidants, risque d'entraîner leur perte ou des conflits.

les laisse dans ma case. (Seuls les intervenants ont accès à ma case.)

JE RESPECTE LES AUTRES

- ☺ Je conserve mon intimité et respecte celle des autres. Pour ce faire, les contacts physiques sont interdits (contacts physiques amoureux, tirailage).
- ☺ J'adopte un langage respectueux et j'appelle les autres par leur prénom.
- ☺ Je n'entre pas dans une autre chambre.
- ☺ Dans ma chambre, je m'assure que je suis le seul à entendre la musique.
- ☺ J'utilise mon cadran uniquement pour lire l'heure car c'est la surveillante de nuit ou une intervenante qui me réveille.
- ☺ Mon cellulaire reste dans ma case.

AFIN DE DÉVELOPPER MES HABILITÉS À VIVRE ET À M'IMPLIQUER AU SEIN D'UN GROUPE.

- ☺ Je soupe au Baluchon du dimanche au jeudi.
- ☺ Je participe aux tâches des repas même si je ne mange pas.
- ☺ Je dîne au Baluchon chaque jour.
- ☺ J'attends que tous les résidants aient terminé leurs tâches avant de quitter la cuisine.
- ☺ Je collabore au souper communautaire (Dimanche).
- ☺ Je m'exprime lors du "Comment ça va?" (Dimanche).
- ☺ Je participe activement à la rencontre des résidants

Conseil: tous les résidants ont une réalité différente, prends le temps de les connaître sans les juger. Accepte qu'ils ne soient pas comme toi.



(Dimanche) et aux autres activités de groupe.

- ☺ J'ai la possibilité de participer à la création du journal des résidents Le Globule.
- ☺ Le jeudi soir, je participe à une activité intéressante et enrichissante avec les autres résidents.
- ☺ Je peux jouer à des jeux vidéo uniquement la fin de semaine. (jeux 6 ou 13 ans et + uniquement)
- ☺ Je peux aller dormir uniquement chez mes parents et mes parents doivent venir me chercher.
- ☺ Je priorise la vie de groupe alors je peux sortir seulement lorsqu'il n'y a ni rencontre, ni activité.
- ☺ J'informe les intervenantes des coordonnées de l'endroit où je vais lorsque je sors.
- ☺ Je peux recevoir 2 amis(es) à la fois (sauf sur l'étage des chambres) le samedi et le dimanche de 13h à 16h30.
- ☺ Mes amies respectent le même code de vie que moi et j'en suis responsable.
- ☺ Je limite mes appels téléphoniques à 10 minutes à raison de 3 par jour et 3 par soir.
- ☺ Je laisse les intervenantes répondre au téléphone et à la porte.

JE M'IMPLIQUE DANS UNE DÉMARCHE PERSONNELLE POUR M'AIDER À ATTEINDRE MES OBJECTIFS DE SÉJOUR...

- ☺ J'accepte un 48h sans sortie à mon arrivée afin de me familiariser avec le Baluchon.
- ☺ Je remplis mes questionnaires (histoire de vie et entente de séjour) avant la fin de mon 48h.
- ☺ Je m'implique à mes rencontres individuelles, de groupe et familiales.
- ☺ Je me fixe des objectifs de séjour et m'engage à y travailler.

J'OCCUPE MON TEMPS DE FAÇON CONSTRUCTIVE

- ☺ Je vais à l'école tous les jours ou je m'implique lors des périodes scolaires et aux activités du Baluchon.
 - Une suspension n'est pas un congé:
 - je fais mes travaux d'école ou autres.
 - je ne sors pas de la journée ni de la soirée.
- ☺ Je ne vais plus à l'école?
 - Je m'occupe de 9h à midi: recherche d'emploi, bénévolat, ou travail et je participe à l'activité de groupe en après-midi.
- ☺ Je suis malade?
 - Je demeure dans ma chambre toute la journée (je ne peut aller fumer).
 - Je ne sors pas et je me couche une heure plus tôt.



Penses-y 2 fois...

Savais-tu que ces comportements dans la maison ou autour peuvent t'amener à une fin de séjour ???

- Le vol**
- La violence**
- Le vandalisme et les bris**
- Le manque de motivation à l'atteinte de tes objectifs**
- Un découchage non autorisé**
- La consommation ou la possession de drogue ou d'alcool dans la maison ou autour**

Conseil: le choix de tes amis t'appartient, mais attention à leur influence. N'oublie pas que tu es arrivé au Baluchon dans le but qu'il y ait des améliorations dans ta situation.